

**Retrouvez nous au dojo de l'amphi -3,
Vallon des Sports, Rodez.**



jjb_12_rodez

jjb12.sportsregions.fr

06 61 25 91 47



VILLE de RODEZ



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.



***Jiu-Jitsu
Brésilien***

Self Défense



Rodez

et

Marcillac



Jiu-Jitsu Brésilien

**Sport de combat de
préhension et système
de défense permettant
de neutraliser un
adversaire plus lourd
que soi.**

Cours Rodez

JJB adultes : mercredi 12h30-13h45 et samedi 16h-18h

No Gi adultes : mardi et jeudi 12h30-13h45

Enfants : mercredi 11h30-12h30

Cours Marcillac

JJB adultes : lundi et vendredi 18h30-20h

Enfants : mercredi 18h30-19h30

Adhésion JJB12 à l'année 120€

Cours particuliers : 30€/h

Self Défense



Cours collectifs : 200€/h

Cours particuliers : 30€ /h

**Pour professionnels et
particuliers.**

**Savoir aborder une
situation conflictuelle.**

Nos enseignants diplômés CQP et/ou CFEB :

Medhi SABLON professeur de Judo, Jiu-jitsu brésilien et Self défense. Quintuple champion de France Gi et No Gi, ancien gendarme, formateur dans l'enseignement supérieur. Carte professionnelle n°01218ED0055.

Jérôme PARIS enseignant de jiu-jitsu brésilien, médaillé de bronze au championnat de France No Gi.

