Retrouvez nous au dojo de l'amphi -3, Vallon des Sports, Rodez.





jjb_12_rodez
jjb12.sportsregions.fr
06 61 25 91 47

Association de loi 1901

n° W122008790 SIRET 923787295 00016

Siège social chemin de l'Auterne – Vallon des Sports – 12000 RODEZ

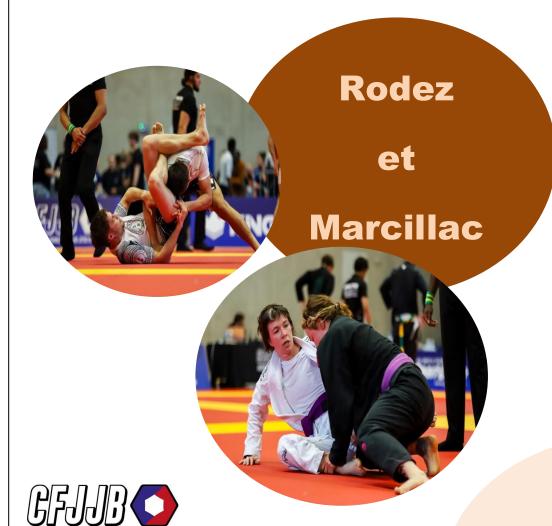


IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.



Jiu-Jitsu Brésilien

Self Défense



Jiu-Jitsu Brésilien



Sport de combat de préhension et système de défense permettant de neutraliser un adversaire plus lourd que soi.

Cours Rodez

JJB adultes: mercredi 12h30-13h45 et samedi 16h-18h

No Gi adultes: mardi et jeudi 12h30-13h45

Enfants: mercredi 11h30-12h30

Cours Marcillac

JJB adultes: lundi et vendredi 18h30-20h

Enfants: mercredi 18h30-19h30

Adhésion JJB12 à l'année 120€

Cours particuliers : 30€/h

Self Défense

Cours collectifs: 200€/h

Cours particuliers : 30€ /h



Savoir aborder une situation conflictuelle.

Nos enseignants diplômés CQP et/ou CFEB:



Medhi SABLON professeur de Judo, Jiu-jitsu brésilien et Self défense. Quintuple champion de France Gi et No Gi, ancien gendarme, formateur dans l'enseignement supérieur. Carte professionnelle n°01218ED0055.



Jérôme PARIS enseignant de jiu-jitsu brésilien, médaillé de bronze au championnat de France No Gi.